

職場高度學

你的態度，決定你的工作高度



姓名：_____

你可以更有高度

首先，我必須要恭喜各位，你們並不是在前年畢業。

在 2008 年，全球受到了史無前例的經濟風暴，雷曼兄弟的瓦解，不知道是第幾次的石油危機，美國連動債的坑殺投資人行為，都造成了整個產業界的不安與保守。

就呈現出來的新聞表面，各位都知道那時裁員的裁員，休無薪假的休無薪假；然而，在各位看不到的背後，卻有著兩個很可怕的行動：預算擱置、人事凍結。

在那半年，我們可以想像的到的「非必要性開支」，全部不准使用，包含了軟體採購（防毒軟體？別鬧了，把網路線斷掉就不會中毒啦！）、教育訓練（拜託，說不定這些人可能再過不久就要裁掉了，幹嘛還上課呢！）、員工福利（出去玩？好啊，就放無薪假，大家可以好好玩個夠啦！）。

至於人力部份，更受到大環境的影響，「遇缺不補」變成了整個企業的全民共識，「共體時艱」變成了所有同仁休假的有趣理由，「一人當兩人用」變成了主管帶人的中心思想，「先求有再求好」變成了電視上的求職專家給大家的金玉良言。

恭喜大家，這樣的年代已經過去了，我們不用再因為大環境而感到前途茫茫：現在，你將要投入一個蓬勃，但卻極度小心的職場，你值多少錢？你值得一家企業如何安置你？你值得主管如何定位你。

機會與命運的牌，都在你的手上，只看你要如何翻牌了！



價值方程式

你的價值 =

值錢的六大能力

1

2

3

4

5

6

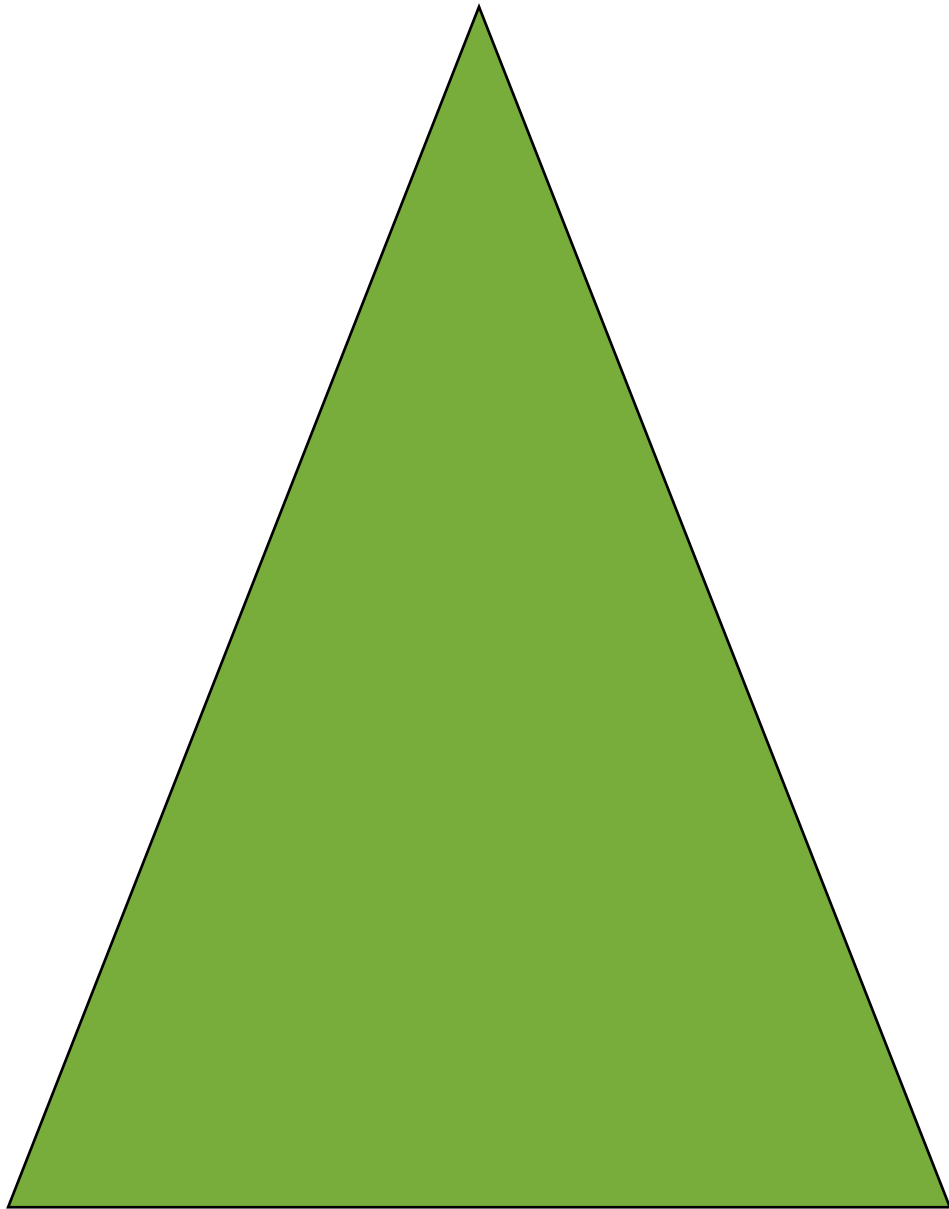
天時：九同認同術

同	同	同
同	同	同
同	同	同

地利：信任等級表

The diagram consists of five horizontal white rectangular boxes, each with a black border, arranged in a descending staircase pattern from top-right to bottom-left. The boxes are positioned over a blue background that contains a large, stylized white letter 'E' shape. The boxes are intended for text input, likely representing different levels of trust or impact.

人和：CAH 溝通術



熱情的真義

PASSION

習慣領域的四大警語

❖ 人因 習慣而

❖ 人因 習慣而

❖ 人因 習慣而

❖ 人因 習慣而

負向思考的三大思路

❖ 這都是別人的錯

❖ 這都是別人不懂

❖ 這都是別人該來配合我

正向思考的三大思路

❖

❖

❖

目標的可貴

從「孤軍奮戰」的故事中，我們可以發現目標有著以下四個重要性：

1

2

3

4

我的工作目標

講師介紹

羅亦耀	麥巨卡索訓練中心 執行長／首席講師		
學歷	國立清華大學 電機系		
授課經驗	台積電連續四年邀請為內部菁英講師訓之講師 哈佛管理雜誌連續之之六年，評選為全台五百大企管講師之一 總課程時數超過4,000小時，包含了： 台積電、鴻海、聯電、神達集團、力晶、光寶科技、友達光電、旺宏、宏碁、遊戲橘子、建達國際、台達、佳營電子、瑞晶、宏正自動科技、日月光、Yahoo！、裕隆Nissan、日立、東元電機、聲寶、惠氏藥廠、金百利克拉克、鎮金店、CK、美商怡佳（倩碧）、Sisley、施華洛世奇、大眾銀行、Hyatt Taipei、百事食品、台灣人壽、全國不動產、南山人壽、國泰人壽		
授課專長	個人成長	★ 情緒管理、溝通技巧 ★ 動能提昇、創意激發 ★ 銷售技巧、談判表達 ★ 幽默養成、反應訓練	
	舞台技巧	★ 台風訓練、主持魅力 ★ 活動領導、遊戲學習 ★ 企劃實務、團隊默契 ★ 講師養成、魅力培養	
	企業訓練	★ 團隊動力、共識凝聚 ★ 銷售成長、市場擴展 ★ 團隊共識、本位化解 ★ 團隊認識、目標定位	
連絡資料	非常高興能有這個機會，能與你分享這堂課程。 若是你對於這堂課程的內容有任何的問題，我都非常歡迎各位可以寫封 mail 給我，我非常樂意回答各位： * 電子信箱：rodney@mgct.com.tw * 連絡電話：02-22797970 * 個人網址：www.mgct.com.tw		